



STAGE DE YOGA IYENGAR A DEOLEN LE 17/18 FEVRIER 2018



L' ENSEIGNANTE

NOA MARCHAND

Noa a commencé son périple du yoga en 2004. Au début, elle a pratiqué le Yoga Ashtanga et est devenue professeure certifiée de Yoga Ashtanga. En même temps, elle s'est qualifiée en tant que professeure de Pilates.

Son amour et son dévouement au yoga l'ont amenée à voyager en Inde en 2007. C'est là qu'elle a rencontré son premier professeure de Yoga Iyengar, Usha Devi de Rishikesh. Noa est restée son élève régulière pendant plusieurs années.

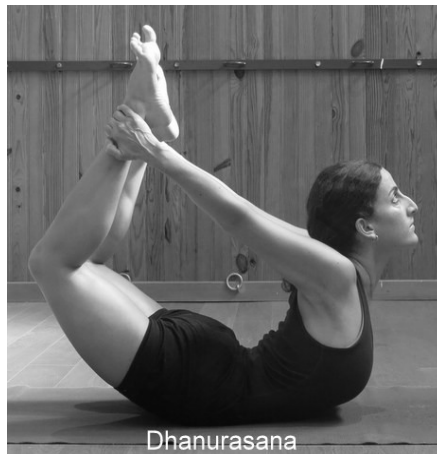
En 2011, elle devient enseignante de Yoga Iyengar certifiée en Israël. Elle enseigne régulièrement et assista aux classes thérapeutiques à Tel Aviv. En parallèle, elle termina ses études universitaires spécialisées dans la philosophie indienne et le sanskrit.

Elle déménagea en France en 2014 pour étudier avec June et Christian Pisano. Elle enseigne régulièrement au centre de Yoga Iyengar de Nice et est titulaire du Certificat Intermédiaire Junior II.

Noa se rend régulièrement en Inde pour poursuivre ses études avec la famille Iyengar.

STAGE D'HIVER

« JE CROIS QUE LE YOGA NE PEUT ETRE EXPRIME PAR DES MOTS, IL DOIT ETRE EXPERIMENTE. JE CROIS QUE TOUT LE MONDE PEUT FAIRE DU YOGA ET EN PROFITER »



Dhanurasana

« AU COURS DE CE STAGE, NOUS VERRONS COMMENT NOUS POUVONS ADAPTER NOTRE PRATIQUE AUX SAISONS ET AUX BESOINS DE NOTRE CORPS. NOUS ALLONS AUSSI EXPLORER ET ESSAYER DE COMPRENDRE PLUS PROFONDEMENT LE TERME **VINI YOGA** »

LE STAGE

VOTRE INSCRIPTION:

Horaires:

Samedi 10H00-13H00 / 16H00-18H00

Dimanche 9H30-12H30 / 14H00-16H00

Tarifs:

1 JOUR: 75€

WEEKEND: 140€

Réservation, arrhes: 75€

La salle de pratique:

Le stage a lieu dans le Finistère, à Locmaria Plouzané. **Déolen** est un site magnifique en pleine campagne Bretonne, la salle de pratique est vue mer. Elle est équipée pour la pratique du Yoga Iyengar (cordes, traversins...). Pas besoin de voyager avec le pack



Renseignements, réservation:

Charlotte: 06 62 27 33 32

charlottelechevallier@yahoo.fr

<http://www.charlotte-yoga-bretagne.com/>