



## STAGE DE YOGA IYENGAR A DÉOLEN LE 19/20 JANVIER 2019



### THEME DU STAGE

#### L'ÉQUILIBRE



« En ayant exploré cela dans le Yoga aussi bien que dans le cirque, je désire partager les découvertes que j'ai fait et fais encore le long du chemin. Ici il n'est pas question d'aborder des postures difficiles même si certains défis seront peut être relevés. On verra comme en focalisant l'attention sur certaines zones clef, l'équilibre devient un voyage qui se renouvelle à chaque instant et qui nous tient dans la magie du présent où tout s'efface. »

#### **Renseignements et réservation :**

Charlotte : 06 62 27 33 32  
charlottelechevallier@yahoo.fr  
<http://www.charlotte-yoga-bretagne.com/>

### L'ENSEIGNANT

#### DANIELE NAVELLO enseignant de Yoga Iyengar (Junior II), vit et enseigne à Bordeaux.

D'origine italienne, il découvre le Yoga Iyengar, en 2001 à Florence, où il s'initie avec Gabriella Giubilaro pendant 3 ans. Il se tourne ensuite vers les arts du cirque, se formant à l'Ecole Nationale de Cirque de Moscou, puis à L'Ecole Supérieure des Arts de Cirque de Bruxelles. Mais le yoga reste sa passion. En 2008, il reprend sa formation et en 2010 obtient sa certification pour enseigner le Yoga Iyengar. Pendant plusieurs années, il sera assistant et enseignant à l'Institut de Yoga Iyengar de Nice où il suit l'enseignement de Christian Pisano. Depuis 2012, il se rend régulièrement en Inde pour étudier avec la famille Iyengar.

" Je n'aime pas les gens parfaits, ceux qui ne sont jamais tombés, qui n'ont jamais trébuché. Leur vertu est une vertu éteinte, de peu de valeur. La beauté de la vie ne s'est pas dévoilée à eux."

***Boris Pasternak, Le docteur Jivago***

### LE STAGE

#### VOTRE INSCRIPTION



#### **Horaires :**

Samedi 10H00-13H00 / 15H00-17H00  
Dimanche 9H30-12H30 / 14H30-16H30

#### **Tarifs :**

1 JOUR : 75€  
WEEKEND : 140€  
Réservation, arrhes : 75€

#### **La salle de pratique :**

Le stage a lieu dans le Finistère, à Locmaria Plouzané. Déolen est un site magnifique en pleine campagne Bretonne, la salle de pratique est vue mer. Elle est équipée pour la pratique du Yoga Iyengar (cordes, traversins...). Pas besoin de voyager avec le pack.

