



YOGA

IYENGAR®

Noa Marchand & Josep Doria



À DÉOLEN

samedi 5 octobre

10H00-13H00 — 15H00-17H00

dimanche 6 octobre

9H30-12H30 — 14H30-16H30

75€ la journée — 140€ le weekend

inscription après réception des arrhes (75 €)

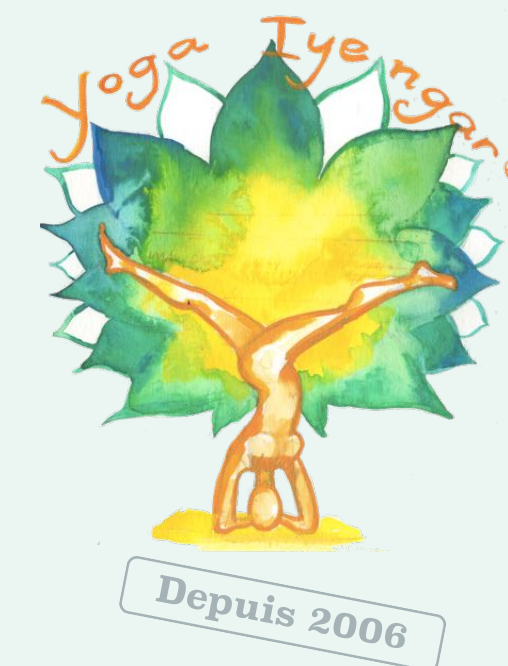
Le stage a lieu dans le Finistère, à Locmaria Plouzané. Déolen est un site magnifique en pleine campagne Bretonne, la salle de pratique est vue mer. Elle est équipée pour la pratique du Yoga Iyengar (cordes, traversins...). Pas besoin de voyager avec le pack.

Réservez votre tapis :

06 62 27 33 32

charlotte.yoga.bretagne@gmail.com

charlotte-yoga-bretagne.com





Noa Marchand

Je pratique le yoga depuis 2004 et le yoga Iyengar depuis 2007.

J'ai enseigné à Tel Aviv pendant 6 ans et j'ai étudié à l'université TLV culture indienne, philosophie indienne et Sanskrit.

En 2014, j'ai déménagé à Nice, en France, où j'ai étudié avec Christian Pisano et June Whittaker. J'enseigne à l'institut de yoga Iyengar de Nice et à Monaco depuis 5 ans.

Au cours des années, j'ai étudié avec des professeurs expérimentés : Usha Devi (Inde), Anne Catrine (Israël), Inga Grevtsov (Israël), Christian Pisano (France), Lydie Driviere (France). J'ai participé à des ateliers avec des enseignants expérimentés : Rajiv et Swati Chanchani (Inde), Zubin (Inde) David Meloni (Italie), Gabrielle Giubilaro (Italie).

Depuis 2010, je vais régulièrement à Pune pour étudier avec la famille Iyengar.



Josep Doria

J'ai commencé à pratiquer le yoga en 2008, espérant que cela m'aiderait à améliorer ma santé. Je souffrais de maux de dos constants dus à une scoliose congénitale.

Après avoir pratiqué différentes disciplines du yoga, une fois que j'ai découvert le yoga Iyengar, j'ai immédiatement ressenti une amélioration de mon dos et j'ai donc choisi de me consacrer à cette pratique. A ce moment, le yoga était devenu une partie intégrante de ma vie.

Je passais de longues périodes en Inde, principalement à Rishikesh et à Pune, où j'étudiais avec Usha Devi et avec la famille Iyengar à RIMYI. Depuis 2010, je vais régulièrement étudier à RIMYI.

J'ai vécu en Israël 3 ans et étudié avec plusieurs professeurs expérimentés. De là, j'ai déménagé à Nice, en France, où j'ai étudié avec Christian Pisano et June Whittaker. J'enseigne à l'institut de yoga Iyengar à Nice et à Monaco.