

YOGA

IYENGAR®

Noa Marchand & Josep Doria

Enseignants certifiés par Ramamani Iyengar® Memorial Yoga Institute, Pune, Inde

Stage du samedi 27 juin au mercredi 1 juillet

Samedi Asana : 9H30-12H30 — 15H00-17H00

Dimanche, lundi et mardi Pranayama : 8H00-9H00

Asana : 9H45-12H45 — 15H00-17H00

Mercredi Asana : 9H30-12H30



Noa Marchand (Israël)

Enseignante certifiée
junior intermédiaire 3

Josep Doria (Barcelone)

Enseignant certifié
junior intermédiaire 2



À DÉOLEN

salle équipée
vue mer

Tarif : 370€ repas du midi inclus

Une après-midi sera libérée pour balade,
baignade...

Inscription au stage complet prioritaire.
Si vous êtes intéressés par des jours en
particulier, merci de me contacter et de me
donner vos disponibilités, nous vous
confirmerons si cela est possible.

Réservez votre tapis :

06 62 27 33 32

charlotte.yoga.bretagne@gmail.com

charlotte-yoga-bretagne.com



Noa Marchand

Je pratique le yoga depuis 2004 et le yoga Iyengar depuis 2007.

J'ai enseigné à Tel Aviv pendant 6 ans et j'ai étudié à l'université TLV culture indienne, philosophie indienne et Sanskrit.

En 2014, j'ai déménagé à Nice, en France, où j'ai étudié avec Christian Pisano et June Whittaker. J'enseigne à l'institut de yoga Iyengar de Nice et à Monaco depuis 5 ans.

Au cours des années, j'ai étudié avec des professeurs expérimentés : Usha Devi (Inde), Anne Catrine (Israël), Inga Grevtsov (Israël), Christian Pisano (France), Lydie Driviere (France). J'ai participé à des ateliers avec des enseignants expérimentés : Rajiv et Swati Chanchani (Inde), Zubin (Inde) David Meloni (Italie), Gabrielle Giubilaro (Italie).

Depuis 2010, je vais régulièrement à Pune pour étudier avec la famille Iyengar.



Josep Doria

J'ai commencé à pratiquer le yoga en 2008, espérant que cela m'aiderait à améliorer ma santé. Je souffrais de maux de dos constants dus à une scoliose congénitale.

Après avoir pratiqué différentes disciplines du yoga, une fois que j'ai découvert le yoga Iyengar, j'ai immédiatement ressenti une amélioration de mon dos et j'ai donc choisi de me consacrer à cette pratique. A ce moment, le yoga était devenu une partie intégrante de ma vie.

Je passais de longues périodes en Inde, principalement à Rishikesh et à Pune, où j'étudiais avec Usha Devi et avec la famille Iyengar à RIMYI. Depuis 2010, je vais régulièrement étudier à RIMYI.

J'ai vécu en Israël 3 ans et étudié avec plusieurs professeurs expérimentés. De là, j'ai déménagé à Nice, en France, où j'ai étudié avec Christian Pisano et June Whittaker. J'enseigne à l'institut de yoga Iyengar à Nice et à Monaco.